

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР
и трудоустройству

 Муратшин Е.З.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ СМПК
Усевич А.Н.



План
по профилактике аутоагрессивного поведения
на 2025-2026 учебный год по ГАПОУ СМПК

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Первичное консультирование по результатам медосмотра при заселении студентов в общежитии	Август, сентябрь 2025 г.	Медсестра, воспитатели общежитий, педагог-психолог, социальный педагог
2.	Социально-психологическое консультирование, психодиагностика детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей с инвалидностью и ОВЗ, детей участников СВО	Сентябрь 2025 г.	Педагог-психолог, социальный педагог
3.	Психологическая диагностика студентов 1 курсов по выявлению адаптивных возможностей по методике «Шкала социально-психологической адаптированности» (К. Роджерс, Р. Даймонд)	Сентябрь 2025 г.	Педагог-психолог
4.	Вовлечение студентов во внеурочную деятельность: студия танца «Импульс», литературная гостиная башкирской и татарской поэзии «Проба пера», вокальная студия «Феерия», студия конструирования и моделирования одежды «Модница», Молодежный медиацентр, студия танца «Эксклюзив», учебно-творческое объединение «Живая история», студия танца «Арабеск», студия театрального мастерства «Гротеск», Клуб весёлых и находчивых, студия ораторского искусства «ProВедущих»	Ежемесячный контроль по состоянию на первое число следующего месяца	Зам. директора по ВР и трудоустройству, педагог-организатор, руководитель физвоспитания, старший воспитатель, социальный педагог, классные руководители педагог-психолог
5.	Привлечение студентов к участию в спортивных мероприятиях, секциях колледжа (волейбол, баскетбол, настольный теннис, лыжи, лёгкая атлетика, стрельба, шахматы, ОФП).	Ежемесячный контроль по состоянию на первое число следующего месяца	Зам. директора по ВР и Т, педагог-организатор, руководитель физвоспитания, старший воспитатель, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
	Социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Сентябрь-октябрь 2025 г.	Педагог-психолог

6.	Диагностика склонности к аутоагрессивному поведению подростков с использованием Шкалы безнадёжности Бека	Октябрь 2025 г.	Педагог-психолог, классные руководители
7.	Беседа с классными руководителями 1, 2 курсов о риске суицидального поведения подростков	Октябрь 2025 г.- апрель 2026 г.	Зам. директора по ВР и трудоустройству, педагог-психолог, классные руководители
8.	Выступление на родительских собраниях по вопросам социально-психологической адаптации первокурсников	Октябрь 2024 г.	Педагог-психолог, социальный педагог
9.	Диагностика агрессии и враждебности с использованием опросника Басса-Дарки BDHI	Ноябрь 2025 г.	Педагог-психолог
10.	Проведение коррекционно-развивающего тренинга с обучающимися «группы риска» по результатам СПТ «Всё, что меня касается» с целью профилактики немедицинского употребления наркотических средств и психотропных веществ	Ноябрь 2025 г.	Педагог-психолог, классный руководитель
11.	Диагностика склонности к аутоагрессивному поведению подростков с использованием методики определения суицидальной направленности (Личностный опросник ИСН)	Апрель 2025 г.	Педагог-психолог, классные руководители
12.	Индивидуальное консультирование и углубленная диагностика лиц, выявленных в ходе мониторинга аутоагрессивного поведения	Апрель 2025 г.	Педагог-психолог
13.	Проведение классного часа «Жизнь как ценность», способствующего развитию умений и навыков справляться с трудными жизненными ситуациями, формирующего ценностно-смысловое отношение к жизни и здоровью	Апрель 2026 г.	Педагог-психолог, классные руководители
14.	Проведение тренинга «Поиск внутренних ресурсов» с целью создания положительного эмоционального и психологического настроения в стрессовых ситуациях в рамках профилактики аутоагрессивного поведения	Май 2026 г.	Педагог-психолог
15.	Мониторинг социально-опасной активности студентов в сети Интернет: «троллинг», «кибербуллинг», «манипуляция») в целях формирования безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде	Первая неделя каждого месяца	Зам. директора по ВРиТ, зам. директора по ИКТ, педагог-психолог, классные руководители

Педагог-психолог
Педагог-психолог



В.И. Карпова
В.А. Зайкина